

ORDINACE

Nebojte se laseru. Očím neublíží

Problémy se zrakem trápí stále víc lidí. Špatně vidí část dětí, dospělých i seniorů. Možná i vy patříte mezi ně. Nejčastější vady zraku jsou dalekozrakost, krátkozrakost a astigmatismus. Při dalekozrakosti pacient špatně vidí blízké předměty, při krátkozrakosti naopak vidí rozmazaně vzdálené předměty. Krátkozrakost je vrozená a projevuje se už v dětství. Astigmatismus znamená, že pacient vidí jednotlivé body jako čáry, tedy nevidí ostře, a to ani na blízko, ani na dálku.

Každý způsob korekce oční vady má své výhody a nevýhody. Proto je nejlepší, když si o možnostech řešení promluvíte se svým lékařem. „Při dalekozrakosti jsou vhodné brýle nebo kontaktní čočky, u starších lidí je možné volit operaci, při které se lidská čočka nahradí silnější čočkou umělou. Při krátkozrakosti záleží na velikosti oční vady, ale obecně lze říci, že dobré vidění zajistí brýle, kontaktní čočky i laserová operace.“ vysvětluje Karel Sedláček, primář Očního oddělení Thomayerovy nemocnice v Praze. „Při oční vadě do šesti dioptrií je laserová operace bezpečná, u vyšších vad záleží na dalších faktorech. Astigmatismus lze dobře korigovat brýlemi nebo laserem.“ dodává.

Nejsnazším způsobem korekce oční vady jsou brýle. Jejich použití je jednoduché, snadno se nosí. Ovšem, krásné brýle mohou být i finančně náročné. Navíc brýle částečně zužují zorné pole. Kontaktní čočky výborně korigují oční vadu, umožňují normální zorné pole i prostorové vidění, ale nesnáší je každý, péče o čočky je celkem náročná a musí se stále kupovat nové a nové, což znamená nemalou finanční zátěž.

Laserová operace dokáže vyřešit krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus i vetchozrakost. Cena za zákrok je poměrně vysoká, ale platíte pouze jednou a pak už nemusíte další peníze investovat. Vlastní operace trvá pouze několik vteřin a nebolí. Například odstranit dvě dioptrie dokáže moderní přístroj za tři vteřiny. Ke zlepšení vidění dochází ihned po operačním zákroku, úplná ostrost zraku se dostaví do druhého dne. Po absolvování operace je pacient schopen ihned odejít domů a druhý den již vykonávat všechny běžné činnosti.

Operace oční vady rohovky lze provést tehdy, kdy je stabilizovaná. Když se dioptrie rok nemění, to bývá kolem dvaceti let věku, je možné začít uvažovat o operaci. Čím dříve se pacient rozhodne pro operaci, tím déle si užije život bez brýlí.

Připravila Ludmila Hamplová

JAK TO VIDÍ VÁCLAV VĚTVIČKA

Operace zraku bez komplikací

Postupně se zhoršující zrak je kletbou každého z nás. Většina to řeší brýlemi, u těch je ale nezbytné každým rokem navštívit očního lékaře, ale v mnoha případech také optika pro nové, větší nebo pořádně drahé brýle. Není proto divu, že se v poslední době nebyvale zvyšuje popularita laserových operací, často známých pod označením LASIK.

Jedná se o operační techniku dioptrických poruch, využívající kombinaci operace rohovkového laloku s modelováním tkáně rohovky laserem. V tom je právě celý princip metody – jde o změnu zakřivení oční rohovky. Díky tomu, že se používá laser se studeným zářením, nehrozí nebezpečí tepelného poškození tkáně. Výrazně zlepšit můžeme krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus i šedý zákal.

I když samozřejmě zcela bez rizika není žádný operační zákrok, kombinace vysoké účinnosti a minimálních potíží řadí laserové operace do čela současných očních chirurgických zákroků.

Autor je imunolog, učí na univerzitě v Louisville

inzerce

Poctivý Forester

Subaru Forester bylo vždy tak trochu originál. Jeho čtvrtá generace je větší, **prostornější a vypadá jako typické SUV**, ale svých hodnot ani schopností se nezbavila. Právě díky nim se liší od mnoha svých rivalů, což se pozná hlavně na českých silnicích.



Forester je nyní větší a blyštivější, ale stále má poctivou techniku, která zvládá rychlou jízdu i terén FOTO SUBARU (2X)

JAN STACHA
motoristický novinář



Před patnácti lety svět překvapilo poněkud zvláštní auto. Takové hranaté, ale kratší kombi na vyšším podvozku s pohonem všech kol. Mohlo být konkurentem tehdy nastupující a později tak populární kategorie SUV. Subaru Forester však bylo trochu jiné. Zakládalo si spíše na schopnostech než vzhledu.

Poslední generaci Foresteru již lze považovat za SUV, stejně jako tu předchozí. Nový model je ve všech směrech o několik centimetrů větší, protáhl se také rozvor náprav. Forester narostl i proto, aby se na trhu více odlišil od menšího modelu XV; v podstatě Imprezy se zvýšeným podvozkem.

Větší karoserie má svá pozitiva. Forester je velmi prostorný; posádka sedí o trochu výše, skvěle vidí ven a má pocit z velkého auta. Pokrok udělal samotný interiér, který býval slabinou předchozích generací, protože vzhledem k ceně auta působil trochu lacině. To už je minulost. Další praktickou věcí, kterou dodnes spousta SUV nemá,

jsou dveře překrývající prahy, takže si po výletu do bahna posádka nezamaže kalhoty.

S přízřivostí už je to trochu horší. Zadní sedačky nejde posouvat, jen naklápět jejich opěrky či zcela sklopit. Úplnou rovinu ale neudělají a na dno zavazadelníku navážou šikmým schodem. Kufř také nenabízí žádný systém na ukotvení zavazadel, jen držáky tašek. Novinkou u bohatších výbav jsou elektricky ovládané, zato rekordně pomalé zadní dveře.

Forester si lidé kupují hlavně kvůli jisté poctivosti a tomu, co umí. Není to změkčilý, terénně se jen tvářící kříženec do „městské džungle“. Pořád má poctivý pohon všech kol, motory s protiběžnými

písty a nízkým těžištěm (takzvané „boxery“) a tuhou karoserií. Na silnici je to znát. Relativně vysoký Forester umí být nejen komfortní, ale také velmi schopný.

Rád zatáčí, aniž by se příliš naklání, je stabilní, z míry jej nevyvedou ani velké nerovnosti. To nejlepší ukáže na rozbitých vozovkách. Pak doslova překvapí svou sebejistotou, tempem, kterého s ním mohou dosáhnout odvážnější řidiči i tím, jak spousta hrbolů či děr vsřebává a nepustí do kabiny; o ráncích nemůže být řeč.

Podvozek se světlou výškou dvacet dva centimetry nad zemí mu může drtivá většina SUV jen závidět. Tohle auto je dobré i v terénu, kde se hodí také slušný nájezdový

Subaru Forester 2,0D

Rozměry	4595x1795x1735 mm
Zavazadlový prostor	505 l
Hmotnost	1615 kg
Motor	vznětový přeplňovaný 4válec, boxer, 2,0 l
Výkon/otáčky	108 kW (147 k) při 3600 ot./min
Točivý moment/otáčky	350 Nm při 1600–2400 ot./min
Zrychlení 0–100 km/h	10,2 s
Nejvyšší rychlost	190 km/h
Komb. spotřeba	5,7 l/100 km
Cena	789 000 Kč
Uvedená cena nebere v potaz probíhající akční nabídky	

a přejezdový úhel. Subaru nabízí pro nový Forester tři čtyřválcové, vrátila se totiž i nejsilnější přeplňovaná benzinová verze. Nejpoužitelnější volbou bude tento turbodiesel, známý již z předchůdce. Je to tichý a díky koncepci „boxer“ přirozeně kultivovaný motor, který se rád nechá vytáčet, ale nemá problém ani s nízkými otáčkami.

Dražší, ale univerzální

Vůz lze zatím pořídit výhradně s manuální šestistupňovou převodovkou, ale chystá se i bezestupňová automatická skříň. Novinkou je také řízení s elektrickým posilovačem, ve kterém však zůstal cit. Forester i nadále působí dojmem robustního auta, kterým ostatně je. A naftová verze je docela úsporná, v průměru s ní lze jezdit za zhruba sedm litrů, ale není problém dostat se při jízdách mimo město i na pět.

Ceny jsou nyní zhruba o 30 000 korun vyšší než v případě předchůdce, ale na druhou stranu je to větší auto s bohatou a základní výbavou. Navíc má záruku na 5 let nebo ujetí 200 000 kilometrů. To nejpodstatnější ale spočítat nelze. Forester je možná o trochu dražší než většina konkurentů, zato jde o poctivé, mimořádně univerzální auto. Tradiční zákazníci budou spokojeni a noví příjemně překvapeni. **PŘÍSTĚ: BMW M135i xDrive**



Přehledný interiér vypadá bytelně a působí dojmem, že tomu tak po dlouhá léta zůstane. Navíc je v něm spousta místa a displeje umí česky.

MĚNÍME
POHLED NA SVĚT



ZIRIS
OČNÍ CENTRUM

AKCE ZIMA-laserová operace očí již od 9 990,- Odstranění brýlí i na čtení jako jediní v ČR, rychle a bezbolestně.

6D LASEROVÁ OPERACE OČÍ NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIÍ NA SVĚTĚ

- trvá několik vteřin
- je bezbolestná
- je nejpřesnější
- je nejbezpečnější

BEZBOLESTNĚ LÉČÍME:

- krátkozrakost
- dalekozrakost
- astigmatismus
- vetchozrakost (odstranění brýlí na čtení)
- anizometrii (rozdílné refrakční vady očí)
- a další...

Slova našich pacientů:

Samotná operace byla velmi rychlá, bez stresu a bez bolesti, strojově přesná, kdyby nešlo o oči, řekl bych banální zákrok. Naprostá pohoda. Asi proto, že jsem byl dostatečně připravený a informovaný.

Jiří Drahovzal, obchodník

Chtěla bych poděkovat touto cestou za provedení operace. Velké díky i celému personálu v čele s panem primářem. Operace dopadla výborně. Děkuji za jiný pohled na svět.

Jana Čížová, Vsetín

Mnohokrát děkuji za provedení operace. Jsem spokojena jak s operací, tak i s celým zdravotnickým personálem očního centra. Po operaci se cítím velice dobře a s výsledkem jsem nadmíru spokojená. Všem vřele doporučuji, jelikož mi to zcela změnilo život.

Vendula Andryšková, Studentka, Vsetín



„Pro nás je zásadní komplexní přístup, který zajišťují kvalifikovaný personál a nejmodernější lékařské technologie.“
MUDr. Michal Ziegler

www.ziris.cz